



# Recursos Para Familias

A todas las familias les vendría bien un poco de ayuda de vez en cuando.  
Nosotros podemos ayudar!

## Servicios gratuitos o de bajo costo

	Necesidades Básicas	Necesidades de Cuidado De Niños	Violencia doméstica	Apoyo y Educación Familiar	Recursos Alimenticios	Salud Mental	Abuso de Sustancias	Idiomas
<b>2-1-1 Orange County</b> Dial 2-1-1 211oc.org	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Todos
<b>Access California Services</b> (714) 917-0440 accesscal.org	✓		✓	✓	✓	✓		E/S/F/A
<b>Children's Home Society</b> (714) 543-2273 chs-ca.org/for-families/child-care-referrals		✓		✓				E/S
<b>Community Health Initiative of Orange County (CHIOC)</b> (714) 619-4050 Chioc.org	✓				✓			E/S
<b>Domestic Violence Hotline</b> (800) 799-7233			✓					E/S
<b>Families and Communities Together (FaCT)</b> (714) 566-2878 factoc.org	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	E/S/V
<b>NAMI-OC Warmline</b> (714) 991-6412						✓	✓	E/S/V/F
<b>OC Asian and Pacific Islander Alliance (OCAPICA)</b> (714) 636-9095 www.ocapica.org	✓	✓	✓	✓		✓	✓	E/V/K/C/T/Kh
<b>OC Links</b> (855) 625-4657 ohealthinfo.com/oclinks						✓	✓	E/S/V/F
<b>OC Suicide Crisis Line</b> (877) 727-4747						✓		E/S

Para obtener más información, comuníquese directamente con las organizaciones.

Idiomas:

E: English, S: Spanish, V: Vietnamese, K: Korean, C: Chinese, F: Farsi, A: Arabic, T: Tagalog, Kh: Khmer

Ver reverso

La Coalición WE CAN y sus patrocinadores y miembros no respaldan ni recomiendan ninguna organización o servicio. La mención de organizaciones y servicios en este folleto no puede interpretarse como un respaldo o recomendación, sino que se menciona con fines informativos y para la conveniencia de sus usuarios.

## ***Descripción de los Servicios***

**Necesidades Básicas:** Estas organizaciones pueden ayudarlo a inscribirse en CalWorks (asistencia pública), CalFresh (alimentos) y CalOptima (médico) y es posible que puedan conectarlo con otra asistencia, como servicios públicos, transporte, vivienda o discapacidad.

**Necesidades De Cuidado Infantil:** Si necesita ayuda para encontrar o pagar un cuidado de calidad para niños pequeños o programas extracurriculares, comuníquese con estas organizaciones.

**Violencia Doméstica:** Estas organizaciones pueden ayudar si usted, un familiar o amigo es víctima de abuso físico, sexual o emocional.

**Apoyo y Educación Familiar:** Estas organizaciones brindan servicios para apoyar a su familia, como asesoramiento, planificación financiera, clases para padres, servicios de salud y mucho más.

**Recursos Alimentarios:** Si tiene escasez de alimentos o necesita alimentos saludables, estas organizaciones pueden proporcionárselos o conectarlo con lugares que pueden ayudar.

**Salud Mental:** Si usted o un miembro de su familia está lidiando con problemas de salud mental, estas organizaciones pueden ayudarlo.

**Abuso de Sustancias:** Estas organizaciones pueden conectar a las personas que luchan contra las drogas o el alcohol con lugares que pueden ayudar.

## ***Descripción de las Organizaciones***

**2-1-1 Orange County:** 2-1-1 es el mayor sistema de información y referencias para necesidades que no son de emergencia en el Condado de Orange. Llame o visite su sitio web para conectarse rápidamente con la ayuda que su familia necesita.

**Access California Services:** Access California Services ofrece muchos servicios a todos los residentes del condado, con un enfoque en las comunidades árabe-estadounidense y musulmana-estadounidense. Están ubicados en Anaheim pero pueden aceptar llamadas telefónicas desde cualquier lugar.

**Children's Home Society:** Children's Home Society apoya a todos los niños y familias, enfocándose en la educación familiar y ayudando a los padres a encontrar y pagar el cuidado infantil. Están ubicados en Orange, pero pueden recibir llamadas telefónicas de cualquier persona.

**CHIOC:** CHIOC ayuda a las familias a registrarse en programas médicos como CalOptima y programas de necesidades básicas como CalWorks y CalFresh. Su sede está en Santa Ana y tienen ubicaciones de inscripción en todo el condado.

**Domestic Violence Hotline:** Llame a la línea directa nacional si es víctima de violencia doméstica y ellos lo conectarán con una organización local que pueda ayudar.

**FaCT:** FaCT opera Centros de Recursos Familiares en todo el Condado de Orange. Las familias pueden obtener servicios gratuitos de los FRC, que incluyen asesoramiento, clases para padres, programas extracurriculares, asistencia para las necesidades básicas y mucho más.

**NAMI-OC Warmline:** Warmline es un servicio telefónico gratuito y confidencial que brinda apoyo y recursos emocionales.

**OCAPICA:** trabaja para apoyar a la comunidad de asiáticos e isleños del Pacífico a través del apoyo a la salud física y mental, la capacitación de la fuerza laboral y la educación de los jóvenes. Tienen 5 ubicaciones en el condado de Orange.

**OC Links:** Brinda apoyo telefónico y en línea a personas que buscan tratamiento de salud mental o por drogas y alcohol.

**Orange County Suicide Crisis Line:** Soporte telefónico inmediato las 24 horas para cualquier persona en crisis o que tenga pensamientos suicidas.